



**Aktiva**

**Aktiv in Richtung Arbeit**

Eine stabile Gesundheit, geordnete persönliche Verhältnisse, eine feste Tagesstruktur – diese Dinge sind wichtige Voraussetzungen dafür, damit es gelingt, sich auf dem Arbeitsmarkt durchzusetzen.

**AktivA** richtet sich an Menschen, die bereits seit Langem Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II beziehen und denen der Wiedereinstieg in das Berufsleben aus eigener Kraft bislang sehr schwer gefallen ist. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Lebensumstände dahingehend zu optimieren, dass Sie die Hürden überwinden, die Sie bislang an Ihrem Erfolg gehindert haben.

**Wir erarbeiten in der Gruppe Strategien, wie Sie sich wirkungsvoll gegen Stress und Belastungen wappnen, Ihr generelles Wohlbefinden steigern und Ihr Selbstbewusstsein stärken. Wir analysieren realistisch, wo Sie mit Blick auf den Arbeitsmarkt stehen und schaffen so die Basis für Ihre weitere Entwicklung**

**AktivA** läuft über 15 Wochen und besteht aus fünf Bausteinen:

## BAUSTEIN 1

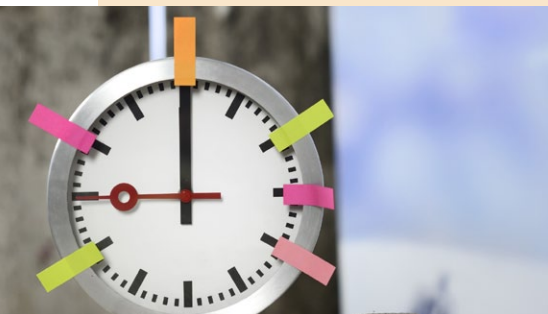
### **Einführung in das Seminar**

Wir lernen uns in der Gruppe kennen und Sie erhalten einen Überblick über die Seminarinhalte. Wir stellen gemeinschaftliche Gruppenregeln auf und wachsen als Team zusammen. Selbstverständlich ist hier auch Raum für Ihre persönlichen Wünsche und Erwartungen.

## BAUSTEIN 2

### **Einstieg und Ziele der Berufsplanung**

Wir orientieren uns hinsichtlich Ihrer bisherigen Erwerbsbiographie, gleichen Ihr Selbst- und Fremdbild ab und legen den Fokus auf Ihre Stärken. Sie lernen Grundlegendes über den Arbeitsalltag und schärfen Ihre sozialen Kompetenzen für das Berufsleben. Motivation, Zeitmanagement oder Mobilität sind weitere Schwerpunkte dieses Bausteins, den wir damit abrunden, Sie über besonders vielversprechende Berufsfelder zu informieren.



## BAUSTEIN 3

### **Gesundheit**

Wer ein agiles und vitales Leben führt, sich gesund ernährt und Bewegung in seinen Alltag integriert, der ist Stress viel besser gewachsen. Wir bringen Ihnen bei, Ihren Alltag klug zu planen, indem Sie Zeitfresser konsequent ausmerzen. Wir machen Sport in der Gruppe (Nordic Walking). Zusammen entdecken wir, wie viel Freude es macht, gesundheitsbewusst zu kochen.

## BAUSTEIN 4

### **Bewerbungserfolg**

Ohne die richtige Bewerbungsstrategie bleibt Ihnen der Erfolg auf dem Arbeitsmarkt verwehrt. Daher widmen wir uns intensiv Ihren persönlichen Unterlagen. Wir üben Bewerbungsgespräche und reflektieren, wie Sie sich geschlagen haben. Die wichtigsten Regeln und Konventionen vermitteln wir Ihnen ebenso wie die Rechte und Pflichten eines Arbeitnehmers. Wir erkunden, welche Möglichkeiten es gibt einen Arbeitsplatz zu suchen und lernen dabei, Netzwerke aufzubauen und zu nutzen.



## BAUSTEIN 5

### **Orientierungspraktikum**

Der nächste Schritt auf Ihrem Weg ist das Praktikum – idealerweise in dem Umfeld, in dem Sie dauerhaft Ihre berufliche Zukunft finden. Natürlich unterstützen wir Sie dabei, dass für Sie passende Praktikum zu finden.

# Kommunales Center für Arbeit (KCA)

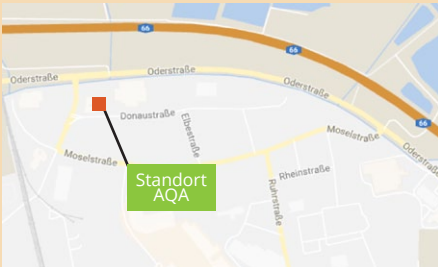
Das Jobcenter des Kommunalen Centers für Arbeit (KCA) ist im Main-Kinzig-Kreis die zentrale Anlaufstelle auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit und leistet die Grundsicherung nach dem SGB II. Das KCA erschließt Ihnen mit den passenden Konzepten, langjähriger Erfahrung

und professionellen Partnern neue Perspektiven im Berufsleben. Es ist unsere Aufgabe und unser Anspruch, Menschen eine faire Chance zu geben, sich auch nach langer Zeit wieder in der Arbeitswelt einzugliedern. Unser Partner bei der Durchführung ist die kreiseigene Gesellschaft AQA GmbH.

## Sprechen Sie uns an

Wenn Sie Interesse an **Aktiva** haben, sprechen Sie Ihre Fallmanagerin, Ihren Fallmanager in der für Sie zuständigen KCA-Region an: [www.kca-mkk.de](http://www.kca-mkk.de)

Wir bieten **Aktiva** an zwei Standorten an:



### Standort Hanau:

Donaustraße 9, 63452 Hanau  
Montag – Freitag 08:15 – 13:00 Uhr  
(täglich 15 Minuten Pause)



### Standort Gründau:

Wiesenstraße 39, 63584 Gründau  
Montag – Freitag 08:45 – 13:30 Uhr  
(täglich 15 Minuten Pause)

1.6.3/03.19

Unser Angebot



Kommunales  
Center für Arbeit  
Jobcenter und Soziales

Chancen geben. Erfolge schaffen.

Bei unserem Partner



Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit,  
Qualifizierung und Ausbildung mbH