

## Karriere 2.0



**Durchstarten nach der Familienpause**

Die Kinder sind aus dem Größten heraus? Ihre Lieben sind tagsüber in Krippe, Kindergarten oder Grundschule in guten Händen? Dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt für Sie, um Ihre berufliche Zukunft in Angriff zu nehmen.

Nach einer mehrjährigen Familienpause wieder in den Arbeitsmarkt einzusteigen fällt vielen schwer. Vielleicht sind Sie unsicher, dass Sie den Anschluss nicht mehr schaffen? Sie machen sich Sorgen, dass sich die Anforderungen und Spielregeln der Arbeitswelt während Ihrer familiär bedingten Auszeit grundlegend geändert haben?

**Wir nehmen Ihnen diese Befürchtungen in unserem Angebot Karriere 2.0.** Hier bieten wir Ihnen eine fundierte berufliche Orientierung und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen, welche Berufsfelder für Ihr persönliches Profil erfolgversprechend sind.

## IN ZWÖLF WOCHEN ERARBEITEN WIR FOLGENDE THEMEN

### 1. Einführung

Sie lernen uns und die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen, verständigen sich auf verbindliche Gruppenregeln und klären Ihre Wünsche und Erwartungen.

### 2. Berufseinstieg / Berufsziele

Wo liegen Ihre individuellen Stärken und Schwächen? Wie lassen sich diese in einen konkreten Berufswunsch ummünzen? Wie gestalten Sie Ihren Arbeitsalltag und welche sozialen Kompetenzen benötigen Sie dazu? Mit solchen und ähnlichen Fragen beschäftigen wir uns in der zweiten Phase des Seminars.

### 3. Bewerbungsstrategien

Jetzt geht es ans Eingemachte: Wie sieht eine gute Bewerbung aus? Welche Bewerbungsstrategien



versprechen Erfolg? Mit welchen Instrumenten finden Sie den passenden Job? Darüber hinaus lernen Sie, welche Rechte und Pflichten Sie als Arbeitnehmerin und Arbeitnehmer haben, wie Sie Netzwerke aufbauen und welche Chancen und Risiken Ihnen Zeitarbeit bietet.

#### 4. EDV-Training

Bevor Sie in den praktischen Abschnitt starten, eignen Sie sich die wesentlichen Grundlagen der

Elektronischen Datenverarbeitung an. Internetrecherche und Textverarbeitungsprogramme sind für Ihren weiteren Weg unerlässlich.

#### 5. Praktikum

Zum Abschluss von **Karriere 2.0** absolvieren Sie ein Praktikum in dem Berufsfeld, in dem Sie Ihre persönliche Zukunft sehen. Selbstverständlich unterstützen und begleiten wir Sie dabei, einen geeigneten Praktikumsbetrieb zu finden.

## UNSER GEMEINSAMES ZIEL BEI KARRIERE 2.0

Wir wollen Klarheit schaffen für Ihren langfristigen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt. Wir vereinbaren und gestalten konkret Ihre nächsten Schritte – beispielsweise in eine weitergehende Qualifizierungsmaßnahme, eine betriebliche Beschäftigungsmaßnahme oder eine Berufsausbildung.

Wir bieten **Karriere 2.0** regelmäßig an. Das Angebot dauert insgesamt 12 Wochen. Von Montag bis Freitag finden die Unterrichtseinheiten statt. Die Uhrzeiten und den Unterrichtsort finden Sie auf der Rückseite. Das Angebot schließt mit einem vierwöchigen Praktikum ab. Die

Arbeitszeiten richten sich dabei nach den Anforderungen des Praktikumsbetriebes und Ihren Kinderbetreuungszeiten. Für die Teilnahme ist Voraussetzung, dass die Betreuung Ihrer Kinder während der Kurszeiten sichergestellt ist.



# Kommunales Center für Arbeit (KCA)

Das Jobcenter des Kommunalen Centers für Arbeit (KCA) ist im Main-Kinzig-Kreis die zentrale Anlaufstelle auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit und leistet die Grundsicherung nach dem SGB II. Das KCA erschließt Ihnen mit den passenden Konzepten, langjähriger Erfahrung und professionellen Partnern

neue Perspektiven im Berufsleben. Es ist unsere Aufgabe und unser Anspruch, Menschen eine faire Chance zu geben, sich auch nach langer Zeit wieder in der Arbeitswelt einzugliedern. Unser Partner bei der Durchführung ist die ebenfalls kreiseigene Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA).

## Sprechen Sie uns an

Wenn Sie Interesse an **Karriere 2.0** haben, sprechen Sie Ihre Fallmanagerin, Ihren Fallmanager in der für Sie zuständigen KCA-Region an: [www.kca-mkk.de](http://www.kca-mkk.de)

Wir bieten **Karriere 2.0** bei der AQA am Standort Hanau an:



**AQA Hanau:**  
Donaustraße 9  
63452 Hanau  
Seminarzeiten  
Mo. – Fr. 08:15 – 13:00 Uhr

2.4.3/02.20

Unser Angebot



Bei unserem Partner

